

# 道新藤村懸賞 北海道の本が当たる！

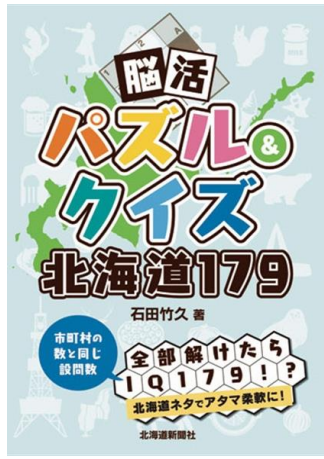
20名様



達人が教える2 認知症と介護  
税込¥1,320

「しっかり歯みがきをするだけで誤嚥性肺炎やインフルエンザにかかりにくく」「優しく触れる『手当て』を介護手法として体系化したら、不安やストレス、痛みの軽減につながった」「5種類以上の薬を飲んでいたら急激に転倒しやすくなる」など、知られざる介護や服薬の新常識を達人たちが分かりやすく伝えます。コロナ下のある家族の在宅看取りの日々を見つめた長期連載も一挙掲載。2019年3月から2年間

10名様



脳活パズル&クイズ 北海道179

夫婦でも、おひとりさまでも、親子でも。漠然とした不安を解消して、スッキリしませんか。親子で楽しく取り組む生前整理のコツや、シニアの住まい、「死後離婚」「相続に関する法改正」など、今話題のテーマを網羅。

20名様



2024カレンダー しまえながのきもち  
税込1,100円  
判型・頁数 タテ

何度見てもかわいい！！森の妖精シマエナガが満載の卓上カレンダー。2024年もあなたの日に優しく寄り添います。

20名様



カレンダー 北海道の鉄道風景 2024  
税込¥1,540  
判型・頁数 A3判(開くとA2)

北海道の美しい鉄道風景を、珠玉の写真でお楽しみいただけるカレンダー。めくるごとに四季折々の大パノラマが広がります。大きさはA3サイズ、広げるとA2サイズの大迫力。1年間、お部屋で旅情気分を味わえます。

- 応募資格  
当販売所エリアにお住まいの方であれば、新聞の購読に関係なくどなたでもご応募できます。
- お申し込み方法  
右記の応募用紙（キリトリ線内）に必要事項をお書きの上、切り取ってハガキに貼り郵送するかフリーFAXでそのまま当販売所までご送信下さい。当販売所 ホームページからもご応募できます。
- 応募締切り 2024年2月19日（月）必着
- 抽選・発表・お届け  
応募者多数の場合は厳正な抽選の上で決定し、当選発表は本のお届けをもって代えさせていただきます。  
※抽選は2月20日、2月29日までにご自宅へお届けします。

## 【応募先】

北海道新聞西山鼻販売所  
**有限会社 藤村販売所**  
札幌市中央区南18条西12丁目4-28  
FAX 513-2487

道新藤村



<切り取り>

## ☆北海道の本プレゼント☆ 申込書(2月19日必着)

お名前: \_\_\_\_\_

ご住所: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

お好きな本の（ ）内に1つ〇印をおつけ下さい。

- ( ) 達人が教える2 認知症と介護  
( ) 脳活パズル&クイズ 北海道179  
( ) 2024カレンダー しまえながのきもち  
( ) カレンダー 北海道の鉄道風景2024

※複数に〇印をつけた場合、無効となりますのでご注意ください。

FAX